



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

[www.unicatt.it](http://www.unicatt.it)

Alta Scuola di Psicologia "Agostino Gemelli" - ASAG

## ATTIVAZIONE E MONITORAGGIO DI UN SERVIZIO PSICOPEDAGOGICO NEL SETTORE GIOVANILE DI A.C. MILAN



Alta Scuola di Psicologia "Agostino Gemelli" - ASAG

Email: [segreteria.asag@unicatt.it](mailto:segreteria.asag@unicatt.it)

Telefono: +39 02 7234 5921

Sito web: [asag.unicatt.it](http://asag.unicatt.it)



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

## Il contesto

Il progetto ASAG si è svolto all'interno del settore giovanile dell'AC Milan. Più di 300 giovani calciatori e calciatrici suddivisi in 7 squadre del settore base (144 calciatori), 3 squadre femminili (73 calciatrici), 4 squadre del settore agonistico (108 calciatori, di cui 32 vivono presso il Residence gestito da AC Milan).

## La sfida

Sostenere lo sviluppo del talento dei giovani atleti, conciliando la dimensione educativa con quella prestativa, per formare giocatori che saranno professionisti di calcio entro il contesto italiano o internazionale.

## L'approccio

CONTESTUALE - ECOLOGICO - RELAZIONALE

Secondo l'approccio di lavoro proposto, il talento sportivo (e quindi calcistico) oltre che essere legato a caratteristiche innate, riceve grosso impulso dal contesto organizzativo e relazionale che lo accoglie e sviluppa. Un intervento rivolto all'intero contesto organizzativo e alla sua efficacia è quindi fondamentale per promuovere la crescita di giovani campioni.

## Tempi

Stagioni 2015-2016, 2016-2017, 2017-2018

## Dispositivi

- Tavolo di regia con responsabili e coordinatori metodologici al fine di monitorare il processo di ridefinizione del mandato organizzativo, delle funzioni e degli obiettivi dell'équipe psicopedagogica in ottica di lavoro integrato con le differenti professionalità che operano all'interno del settore giovanile.
- Supervisione équipe campo - i nuclei tematici su cui si è lavorato con l'équipe campo hanno riguardato: la storia e le caratteristiche dell'équipe; la metodologia e gli strumenti di lavoro; l'affinamento di un lavoro per obiettivi trasversali per garantire il presidio delle squadre e dei rispettivi staff tecnici e valorizzare le specifiche competenze dei singoli professionisti.
- Supervisione équipe residence - i nuclei tematici su cui si è lavorato con l'équipe residence sono stati i seguenti: *ruoli e funzioni dell'équipe residence; le dinamiche di funzionamento dell'équipe; una ristrutturazione dell'équipe* legata all'uscita e all'inserimento di nuove figure e ruoli al fine di delineare specifiche aree di responsabilità per una valorizzazione e integrazione delle differenze tra i componenti dell'équipe.
- Servizio di accompagnamento alle transizioni (colloqui individualizzati) - sono stati condotti *colloqui individuali* (con percorsi variabili da un minimo di 2 a un massimo di 5 incontri) volti ad indagare e accompagnare i giovani atleti in un confronto sui punti di migliorabilità, aspetti di problematicità e di potenziale ostacolo alla prestazione, gli aspetti motivazionali e le aspettative verso il futuro.

Tali dispositivi hanno avuto la finalità di condividere e affinare via via nel tempo:

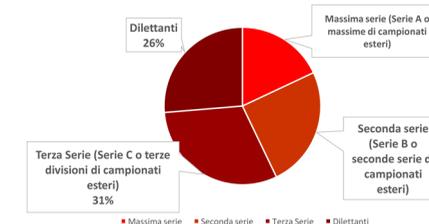
- una concezione condivisa di talento
- metodologie di lavoro integrato
- strumenti di lavoro
- indicatori e strumenti di valutazione del lavoro

L'intervento di consulenza sviluppato da ASAG si è costantemente avvalso di un lavoro di ricerca applicata. Nello specifico la ricerca ha toccato i seguenti temi:

1. le transizioni dei giovani calciatori entro un settore giovanile:
  - a. ingresso con transizione alla residenzialità - "La vita al residence... e dopo (?)"
  - b. junior to Senior con passaggio alla primavera
2. l'identità del calcio femminile in un contesto di alta prestazione maschile - "Indagine esplorativa sul calcio giovanile nel Settore Giovanile AC Milan"
3. sviluppo del talento - "L'influenza delle relazioni sul benessere e sulle prestazioni dell'atleta"
4. valutazione dell'efficacia del servizio in termini di placement - "I percorsi di carriera dei giovani calciatori in entrata e in uscita dal SG AC Milan dal 2006 ad oggi"

## Azioni

Lavorare sul capitale umano degli adulti attraverso azioni di formazione e accompagnamento all'équipe psicopedagogica per sviluppare una metodologia efficace e in stretto raccordo con i responsabili del settore giovanile, gli allenatori e le diverse figure adulte coinvolte nel settore giovanile (medici, referenti scolastici, genitori, nutrizionisti...)



## Esito organizzativo e sociale

- È stato portato un contributo nella generazione di una cultura del talento e una metodologia di lavoro molto più complessa e realistica entro il club e nel contesto sociale (famiglie/scuole) del giovane atleta.
- È stata promossa una cultura della ricerca utile all'intervento per migliorare la realtà: allenatori e dirigenti, infatti, dopo una resistenza iniziale sono stati coinvolti attivamente e hanno manifestato interesse per la raccolta e l'interpretazione di dati di ricerca.
- È stata sviluppata entro l'équipe psicopedagogica una più efficace condivisione di sguardi, metodologie e tecniche coerenti con la finalità di sostenere lo sviluppo del talento nei giovani atleti.
- È stato sostenuto un ruolo dello psicologo dello sport inteso, non come esperto che interviene isolato su aspetti di fatica e nei momenti di crisi, ma che in orizzontale entro uno staff multi professionale si cala nei processi e genera una cultura di lavoro di gruppo (particolarmente preziosa per un settore giovanile di sport di squadra come il calcio).
- È stato dato un contributo all'arricchimento della conoscenza su temi specifici della psicologia dello sport quali le transizioni, l'identità del calcio femminile, l'impatto della qualità delle relazioni sul benessere e sulle prestazioni del giovane atleta.

A conclusione del percorso si può quindi affermare di aver generato e promosso una cultura e una metodologia di lavoro condivisa e integrata in cui tutte le componenti coinvolte concorrono a sostenere il talento dei giovani calciatori.