

L'Università  
che non ti aspetti



Open Evening Terza missione



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

[www.unicatt.it](http://www.unicatt.it)

Centro di Ricerche sull'Orientamento e lo Sviluppo  
Socio-professionale - CROSS

**“LA MIA SCELTA”**  
Questionario sulle difficoltà  
nella scelta della scuola secondaria  
di secondo grado

Centro di Ricerche sull'Orientamento e lo Sviluppo Socio-professionale - CROSS

Email: [cross@unicatt.it](mailto:cross@unicatt.it)

Telefono: +39 02 7234 2905

Sito web: [centridiricerca.unicatt.it/cross](http://centridiricerca.unicatt.it/cross)



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

Il progetto "La mia scelta", giunto alla seconda edizione, ha l'obiettivo di aiutare insegnanti, genitori e gli studenti delle classi terze delle scuole secondarie di primo grado a comprendere quali di questi sono in difficoltà nell'affrontare la scelta della scuola secondaria di secondo grado.

La valutazione avviene grazie ad un questionario online, la cui compilazione richiede circa 10-15 minuti, composto da tre scale psicometriche: PeCAS, sulle difficoltà nella scelta (Boerchi, 2017); WID-Model, sul supporto dei genitori (Boerchi e Tagliabue, 2018); Exploration of Vocational Issue Scale, sull'impegno nella scelta (Kracke, 1997).

Le somministrazioni sono state condotte nelle aule informatiche delle scuole che hanno aderito all'iniziativa e direttamente dagli insegnanti opportunamente formati con una lezione online in diretta. La lezione ha permesso di spiegarne approfonditamente l'obiettivo, di fornire suggerimenti su come ottenere dati più affidabili e di indicare la modalità migliore con cui interpretare e restituire i risultati agli studenti.

Concluse le somministrazioni, che si sono tenute nel mese di ottobre del 2017 e del 2018, è stato elaborato un profilo personale per ogni studente che è stato inviato agli insegnanti, i quali lo hanno consegnato agli studenti e ai loro genitori. Come si può vedere dall'esempio, il profilo indica la scuola scelta o le alternative che lo studente stava valutando, quanto si stava impegnando per raccogliere informazioni e scegliere, se era in difficoltà relativamente al sentirsi confuso/a rispetto alla scelta, al sentirsi in ansia o al sentirsi non sufficientemente competente nel conoscere le proprie caratteristiche e l'offerta formativa. La parte finale, invece, indicava quanto per lo studente fosse importante fare una scelta congruente con le aspettative dei genitori e come percepisse il loro supporto rispetto a tre alternative: disponibile (genitori disponibili ad aiutare il figlio quando questi lo richiede); iper-coinvolti (genitori troppo coinvolti fino ad arrivare a sostituirsi al figlio nella scelta); in difficoltà (genitore che non si sentono in grado di supportare il figlio).

In totale hanno partecipato 3.648 studenti di 47 istituti scolastici della Lombardia (182 classi). Lo sviluppo di un'apposita piattaforma informatica permetterebbe di rendere lo strumento potenzialmente utilizzabile da tutti gli istituti scolastici italiani.



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore



## La mia scelta scolastica

Profilo di **Andrea**

Classe

Istituto Comprensivo di San Pellegrino Terme (BG)

### Caro Andrea,

qualche giorno fa hai compilato un questionario riguardante la scelta scolastica che stai per effettuare. Qui di seguito riportiamo i risultati che sono emersi: considera che, nel frattempo, la situazione potrebbe essere cambiata. Inoltre, ricordati che la validità del profilo dipende dalla sincerità con cui hai risposto alle domande.

### Scelta

In quell'occasione ci hai detto di aver fatto la seguente scelta: Liceo Scientifico o Scienze Applicate o Sportivo.

### Impegno

Ti stai impegnando seriamente per cercare informazioni e decidere a quale corso iscriverti. Se hai risposto pensando al tuo impegno prima di scegliere, questo è un bene. Se, invece, ti stai ancora impegnando a ricercare informazioni, è probabile che la scelta che hai indicato non ti convinca ancora del tutto. Pertanto, prendi in considerazione la possibilità di farti sostenere da qualcuno nel far fronte alla tua scelta.

### Difficoltà

Sei un po' incerto rispetto alle alternative che stai valutando o che hai valutato. Sembra che alcune di esse ti piacciono allo stesso modo e non sai decidere quale sia quella più adatta a te. Oppure, non ve ne è nessuna che sembra appassionarti.

Sei poco preoccupato della scelta che dovrai fare o che hai già fatto. Non ti mette particolarmente a disagio il dover comprendere quale possa essere il corso che meglio si adatta alle tue aspettative e caratteristiche.

Non ti senti completamente capace di conoscere le caratteristiche dei vari corsi. Non sei del tutto sicuro di essere in grado di capire quali ti interessano veramente e se avrai le capacità per poterli affrontare.

### Supporto dei genitori

Sei abbastanza autonomo rispetto all'opinione dei tuoi genitori sulla scelta scolastica che stai facendo. Non ti dispiacerebbe un loro accordo ma, in caso contrario, sei disposto a scegliere comunque un corso che convinca innanzitutto te.

Ritieni che i tuoi genitori siano disponibili ad aiutarti. Hai l'impressione che ti lascino la possibilità di condurre questa scelta in autonomia e che siano, contemporaneamente, disposti ad aiutarti se glielo chiederai.

CROSS-Service – Milano - Tel. 02/7234.5925 - E-mail [orientamento.cross@unicatt.it](mailto:orientamento.cross@unicatt.it)  
CROSS-Service – Brescia - Tel. 030/2406.256 - E-mail [psicoscuola.bs@unicatt.it](mailto:psicoscuola.bs@unicatt.it)